



Le conseil d'administration
vous souhaite
une bonne et heureuse année

2022

AGFV FLASH N°10

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2022 et vous redonnons à cette occasion notre calendrier pour les jours qui viennent.

La recrudescence du virus et les directives des diverses autorités nous obligent, à notre très grand regret, à **annuler la braderie de puériculture des 15 et 16 Janvier**. Nos autres activités sont maintenues et nous vous les rappelons ci-dessous.

SOS coup de pouce informatique : plusieurs ateliers prévus le samedi de 11h à 12h à la Forge

8 Janvier : créer un courrier électronique sous word

15 Janvier : Gérer les photos sur son smartphone et son ordinateur / tablette

22 Janvier : Bien utiliser sa boîte mail

Participation gratuite sur inscription auprès de Patrick: **01 30 24 30 52**

Plus d'info sur le site : [Actualités / Ateliers d'Informatique](#)

Exposition des frères Morozov à la Fondation Louis Vuitton le 30 Janvier 2022 à 15h

Profitez de la proposition de l'AGFV en réservant rapidement un billet dans le créneau de 15h le 30 Janvier 2022 (visite pour 5€ au lieu de 16€ par personne ou 10€ pour une famille jusqu'à 4 enfants au lieu de 32€).

Plus d'infos sur le site : [Actualités / Sortie - Exposition Collection Morozov](#)

Bien cordialement
Le bureau

AGFV FLASH N°11

Chers adhérents,

L'AGFV vous propose une **Journée PSY** avec pour thème : **OSER LES MOTS POUR DIRE**.

Il est souvent difficile de trouver les mots justes pour :

- annoncer une bonne ou une mauvaise nouvelle
- compatir à un deuil
- faire un compliment
- partager un problème personnel ou de couple, tout en ayant peur d'avoir honte, de blesser l'autre ou d'être blessé
- savoir comment dire, écouter, gérer nos émotions.

La rencontre sur ce thème se déroulera sur une journée :

le samedi 26 mars 2022

de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30,

pour réfléchir, écouter, s'entraîner à trouver les bons mots par des petits exercices ludiques dans le but de se sentir plus à l'aise face à ces différentes situations ou à celles que vous évoquerez.

La journée sera animée par **Aliette de Larminat**, psychothérapeute.

Inscription obligatoire avant le 23 Mars sur le site internet de l'AGFV (<https://agfv-viroflay.fr/agfv/contacts/>) ou en venant à la Forge lors d'une permanence du mercredi ou du samedi matin. Cette journée est réservée aux adultes et le nombre de places est limité. Possibilité de déjeuner sur place en apportant votre pique-nique ou de rentrer chez vous. Le café sera offert.

Pour l'inscription, merci de préciser vos nom et prénom, votre année de naissance et si vous souhaitez ou non déjeuner sur place.

Prix : 20 € pour la journée

Lieu : 1 impasse de la Ferme-Viroflay

Chers adhérents,

L'AGFV vous propose une **Journée PSY** avec pour thème : **OSER LES MOTS POUR DIRE.**

Il est souvent difficile de trouver les mots justes pour :

- annoncer une bonne ou une mauvaise nouvelle
- compatir à un deuil
- faire un compliment
- partager un problème personnel ou de couple, tout en ayant peur d'avoir honte, de blesser l'autre ou d'être blessé
- savoir comment dire, écouter, gérer nos émotions.

La rencontre sur ce thème se déroulera sur une journée :
le samedi 26 mars 2022
de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30,

pour réfléchir, écouter, s'entraîner à trouver les bons mots par des petits exercices ludiques dans le but de se sentir plus à l'aise face à ces différentes situations ou à celles que vous évoquerez.

La journée sera animée par **Aliette de Larminat**, psychothérapeute.

Inscription obligatoire avant le 23 Mars sur le site internet de l'AGFV (<https://agfv-viroflay.fr/agfv/contacts/>) ou en venant à la Forge lors d'une permanence du mercredi ou du samedi matin. Cette journée est réservée aux adultes et le nombre de places est limité. Possibilité de déjeuner sur place en apportant votre pique-nique ou de rentrer chez vous. Le café sera offert.

Pour l'inscription, merci de préciser vos nom et prénom, votre année de naissance et si vous souhaitez ou non déjeuner sur place.

Prix : 20 € pour la journée

Lieu : 1 impasse de la Ferme-Viroflay

Bien cordialement

Le bureau

2 événements à ne pas manquer

- La braderie de vêtements Printemps/Été

Vendredi 1^{er} et samedi 2 avril

Renseignements sur notre site :

agfv-viroflay.fr, rubrique « actualités ».

- Un atelier d'art floral « Spécial Pâques »

pour agrémenter votre table de fête

Jeudi 14 avril de 14h à 16h, à la Forge



Renseignements et inscription au 01 30 24 xx xx.

AGFV FLASH N°14

L'AGFV est sur Facebook

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous communiquons déjà avec vous par notre site internet, où sont rassemblées toutes les informations concernant l'AGFV, ainsi que par nos bulletins et nos Flash, que vous recevez régulièrement.

Nous souhaitons réactiver notre page facebook, pour diversifier encore nos moyens de communication avec vous. A chaque nouvelle actualité, une information sera faite sur [la page facebook AGFV](#).

Si vous souhaitez utiliser ce service, que faut-il faire ?

- créer votre compte facebook, si vous n'en avez pas encore
- vous inscrire sur la page facebook de l'AGFV.

Son adresse est : <https://www.facebook.com/agfvdeviroflay/>

-vous recevrez sur votre compte facebook, une notification de chaque nouvelle information parue sur la page facebook AGFV, et pourrez en prendre connaissance. Vous pourrez aussi via votre compte facebook la distribuer à vos connaissances, parents ou amis.

Afin d'aider ceux qui le souhaiteraient, nous vous proposons un **coup de pouce Facebook**, les samedi matins **14 Mai et 11 Juin** de 12h à 13h à la Forge.

Pour vous inscrire ou demander plus d'information, contactez-nous

<https://agfv-viroflay.fr/agfv/contacts/>

Enfin, pour nous aider à mieux vous connaître, nous vous proposons de répondre à un petit questionnaire « **Les réseaux sociaux et vous !** » en cliquant [ici](#)

Nous vous rappelons que les dernières actualités de l'AGFV sont disponibles sur notre site www.agfv-viroflay.fr rubrique « **Voir toutes nos actualités** ».

Bien cordialement
Le Conseil

AGFV FLASH N°15

A cran les écr@ns! Théâtre forum réservé aux parents

Chères adhérentes, chers adhérents,

Dans la continuité des actions de soutien à la parentalité que l'Udaf des Yvelines met en place, nous vous vous invitons à un spectacle de théâtre-forum (*) pour les parents.

**Jeudi 19 mai 2022 de 20h30 à 22h,
à la Maison de quartier Porchefontaine
86 rue Yves Le Coz, Versailles
entrée libre et gratuite**

sur un sujet qui concerne tous les parents,: la **place des écrans dans la vie de nos enfants** :

« A cran les écr@ns »

Les écrans et les jeux vidéo sont entrés **dans notre quotidien**. Ils se développent à vitesse grand V et permettent toujours plus, au point de ne plus s'imaginer s'en passer. Mais **quelle utilisation en font nos enfants** ? Doit-on limiter leur usage ? Ou au contraire être plus permissif ? Où trouver les limites et comment faire pour ne pas subir ces écrans qui nous sont pourtant si chers ?

Avant **3 ans**, il ne faut pas d'écrans pour son enfant. Plus facile à dire qu'à faire...

A **3 ans**, on peut accorder du temps d'écran à un enfant. Doit-on définir des limites ? Que faire en cas d'abus ?

A **6 ans**, les enfants peuvent jouer à des jeux vidéo. Peuvent-ils être source de nouveaux dangers ?

A **9 ans**, on peut sûrement lâcher du lest. Mais comment faire rimer autonomie avec discipline ?

A **12 et plus** si affinités, le portable et les réseaux sociaux sont aussi le jardin secret des jeunes. Comment protéger sans être intrusif ?

Voici quelques questions auxquelles ce théâtre-forum, animé par la compagnie de théâtre « Entrées de jeu », permet de réfléchir.

(*) théâtre-forum : spectacle de théâtre interactif qui permet par le biais du jeu théâtral de faire émerger la parole et la réflexion autour d'un thème choisi.

N'hésitez pas à partager cette invitation autour de vous, nous vous en remercions par avance

Bien cordialement



Nous vous rappelons que les dernières actualités de l'AGFV sont disponibles sur notre site www.agfv-viroflay.fr rubrique « **Voir toutes nos actualités** ».



AGFV FLASH N°16

SOS Coup de pouce informatique

Encore 2 ateliers « informatique » ce deuxième trimestre de 2022 pour vous aider dans les petits soucis quotidiens.

Ces ateliers se dérouleront à La Forge, pendant la permanence du samedi matin, de 11h à 12h. Ils sont prévus pour environ 4 à 5 personnes maxi.

Deux dates : 21 et 28 mai 2022

Le thème prévu pour ces 2 réunions est :

Gérer les photos sur son smartphone et son ordinateur / tablette

Inscrivez-vous auprès de Patrick en cliquant sur le lien:

<https://agfv-virolay.fr/agfv/contacts/>

Bien cordialement
Patrick TOURNOIS

AGFV FLASH N°17

Chères adhérentes, chers adhérents,

1/ **Rappel Facebook**. Nous diffusons désormais des messages sur la page facebook AGFV. Vous souhaitez recevoir nos messages sur votre compte facebook ? Vous auriez besoin d'un peu d'aide pour vous lancer ?

Nous vous proposons un **coup de pouce Facebook**, le samedi matin **11 Juin de 12h à 13h** à la Forge

Pour vous inscrire ou demander plus d'information, contactez Claire en cliquant sur le lien viroflay.fr/agfv/contacts/

2/ **Offlénies**. L'AGFV participe à la fête de la famille de Viroflay du 25 Juin à Bon Repos. Nous vous invitons à passer avec vos enfants à notre stand pour **déguster notre goûter**.

Bien cordialement

Le Conseil

Les dernières actualités de l'AGFV sont disponibles sur notre site www.agfv-viroflay.fr rubrique « **Voir toutes nos actualités** »

AGFV FLASH N°18

Rappel : Braderie de Vêtements

Nous vous rappelons qu'elle aura lieu les

Vendredi 14 et Samedi 15 octobre

Chères adhérentes, chers adhérents,

Si vous souhaitez déposer des objets à vendre, vous devez avoir renouvelé votre cotisation pour l'année scolaire 2022/2023* et n'oubliez pas de nous demander par mail votre numéro personnel et une fiche vendeur (fichier EXCEL que vous pourrez pré-remplir) à l'adresse suivante : agfv.braderie@gmail.com

Vous trouverez toutes les consignes en cliquant sur le lien :

[Braderie de Vêtements](#)

Bien cordialement

L'équipe organisatrice

(*) 2 possibilités :

- en passant à la Forge aux heures de permanence, samedi et mercredi de 10h à 12h,
- en envoyant votre chèque ou en le déposant dans la boîte aux lettres «Associations» à la Forge, accompagné d'une enveloppe timbrée à vos nom et adresse, afin que nous puissions vous faire parvenir le timbre de l'année.

Cette cotisation, inchangée depuis de nombreuses années, est de 14€ pour les viroflaysiens et 17€ pour les extérieurs à Viroflay.



AGFV Flash N° 19

Braderie de Jouets

Elle aura lieu les

Samedi 19 et Dimanche 20 novembre

Chères adhérentes, chers adhérents,

Si vous souhaitez déposer des objets à vendre, vous devez avoir renouvelé votre cotisation pour l'année scolaire 2022/2023*.

N'oubliez pas de nous demander par mail votre numéro personnel et une fiche vendeur (fichier EXCEL que vous pourrez pré-remplir) à l'adresse suivante :

braderiejouets.agfv@hotmail.fr

Vous trouverez toutes les consignes en cliquant sur le lien :

[Braderie de Jouets](#)

Bien cordialement
L'équipe organisatrice

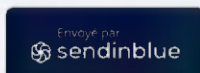
(*) 2 possibilités :

- en passant à la Forge aux heures de permanence, les mercredis 9 et 16 novembre ou le samedi 12 novembre de 10h à 12h (il n'y aura pas de permanence samedi 19)
- en envoyant votre chèque ou en le déposant dans la boîte aux lettres «Associations», accompagné d'une enveloppe timbrée à vos nom et adresse, afin que nous puissions vous faire parvenir le timbre de l'année.

Cette cotisation, inchangée depuis de nombreuses années, est de 14€ pour les viroflaysiens et 17€ pour les extérieurs à Viroflay.

Association générale des familles de Viroflay A.G.F.V.

Avenue du Général Leclerc 89, 78220, Viroflay





AGFV Flash N° 20

Nous recherchons des bénévoles !

Chères adhérentes, chers adhérents,
chers bénévoles,

Vous avez peut-être participé à notre braderie de jouets, comme vendeur, comme acheteur, comme bénévole, et vous avez apprécié ce service rendu avec joie et bonne humeur à toutes les familles.



Les braderies de l'AGFV sont depuis plus de 40 ans des évènements incontournables qui font la renommée de notre association. Leurs succès répétés, malgré les deux années perturbées par la Covid, sont bien la preuve de **l'utilité** et de **la qualité** de ce service : **218 familles ont fait des achats à la braderie de jouets et 197 en avaient fait à celle de vêtements du mois d'octobre !**

Si l'organisation des braderies de Jouets et de Puériculture ne pose encore aucun problème, aujourd'hui nous sommes confrontés au vieillissement de notre équipe de bénévoles des braderies de vêtements. **Il devient indispensable qu'une nouvelle équipe se mette en place rapidement**, avant la braderie de printemps prévue du 24 au 27 mars 2023, **faute de quoi nous nous verrons dans l'obligation de suspendre les braderies de vêtements. Ce serait vraiment dommage !**

A plusieurs (4 à 5 personnes) la tâche est beaucoup moins lourde. Soyez nombreux à vous manifester, vous ne le regretterez pas et nous comptons sur vous ! Bien entendu, les habitués sont prêts à former et épauler les bonnes volontés.

Vous pouvez nous laisser un message sur notre site internet en cliquant sur ce lien : <https://agfv-viroflay.fr/agfv/contacts/> ou nous écrire à notre adresse e-mail : agfv2@wanadoo.fr

Bien cordialement
Le Conseil

Association générale des familles de Viroflay A.G.F.V.

Avenue du Général Leclerc 89, 78220, Viroflay

