



# Le Bulletin

## de l'AGFV

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DE VIROFLAY

Octobre 2024 - n°43

### Sommaire :

Visio-conférence de l'Udaf	Page 02	Old up - Nos livres	Page 05
Braderie de Vêtements Automne-Hiver	Page 03	Old up - Nos films	Page 06
Dangers du Cannabis	Page 04	Braderie de Jouets	Page 07
Vie des familles - Mésange de la paix	Page 04	Cours - Facebook	Page 08

### Le mot du président :



Chères adhérentes, chers adhérents,

Si vous êtes passés devant la Forge, vous avez constaté que la démolition a commencé, avant, bien sûr, les travaux de construction de la nouvelle Forge.

Votre association est donc logée provisoirement au **191A avenue du Général Leclerc, 1er étage Gauche**, dans l'immeuble des services techniques de la Ville. Ces locaux sont spacieux, fonctionnels et clairs. Venez nous voir à une de nos permanences pour reprendre votre cotisation et inscrire vos enfants à nos activités. Les horaires sont inchangés : les mercredis et samedis de 10h à 12h, hors vacances scolaires. Vous serez accueillis comme toujours avec plaisir. Les **cours d'anglais et de dessin** ont recommencé depuis la mi-septembre. Il reste quelques places. Vous pouvez encore y inscrire vos enfants.

Dans ce bulletin, vous noterez une nouvelle **visio conférence de l'UDAF 78** sur « **l'éducation positive et la communication bienveillante** » par Nicolas Lavroff, sophrologue et spécialiste en communication bienveillante. Ce sujet est particulièrement important actuellement, car l'actualité est empreinte de beaucoup de violence. Inscrivez-vous, pour recevoir le lien d'accès.

Vous trouverez aussi toutes les infos pour la prochaine **braderie de vêtements automne-hiver qui aura lieu les 13 et 14 octobre**. Venez nombreux, que vous soyez acheteurs ou vendeurs.

**La braderie de jouets**, quant à elle, **est prévue les 23 et 24 novembre**. Bon à savoir avant les vacances de la Toussaint, c'est l'occasion de faire du tri !

Enfin, la sélection des **livres et films** du groupe Old Up, toujours utile pour faire un cadeau à un adulte ou un adolescent !

Bonne lecture et à bientôt à la braderie ou sur Facebook

Vous pensez Famille ? ...participez aux activités de l'AGFV !

Eric Fortuit



### Dates à retenir :

#### BRADERIES

**Vêtements Automne - Hiver**  
Du samedi 12 au lundi 14 octobre

**Jouets**  
Du samedi 23 au mardi 26 novembre (invendus)

**Puériculture et Sports d'hiver**  
Du samedi 17 au lundi 19 janvier 2025

**Vêtements Printemps - Été**  
Du samedi 5 au lundi 6 avril 2025

#### GROUPE DE PAROLES

**Old Up**  
Vendredi 22 novembre - 10h

#### ÉCHANGES DE SAVOIRS

**Art Floral**  
Vendredi 15 novembre - 14h à 16h

Vendredi 20 décembre - 14h à 16h

**Décoration de Noël**  
Inscription au 01 30 24 45 68

## À NE PAS MANQUER

L'Udaf des Yvelines propose une nouvelle visioconférence sur le thème :

« **Éducation positive et communication bienveillante** » avec **Nicolas Lavroff**, sophrologue et spécialiste de la communication bienveillante.

Comment trouver un juste milieu entre autoritarisme et laxisme, tout en alliant fermeté et compréhension ? Comment aider les enfants à s'épanouir ? Comment leur donner l'attention dont ils ont besoin ? Le temps des parents n'est pas illimité, ils ne choisissent pas leurs horaires de travail, ils doivent faire des choix sur le temps à accorder à leurs enfants.

Parents et enfants ont besoin de souffler. Comment créer, au sein d'une famille, le contexte harmonieux qui permette à chacun de trouver sa place ? Les attitudes éducatives d'hier ne sont plus opérantes. Comment trouver la sérénité nécessaire pour éduquer ?

C'est à toutes ces questions, à toutes ces situations et à bien d'autres que Nicolas Lavroff s'efforcera de répondre lors du webinaire, **le jeudi 10 octobre 2024 de 20h30 à 22h30**.

Gratuit, ouvert à tous. Participation sur inscription :

<https://framaforms.org/visioconference-education-positive-et-communication-bienveillante-jeudi-10-octobre-2024-de-20h30-a>

Le lien pour participer au webinaire sera envoyé quelques jours avant.



The banner features a photograph of a man and a young girl smiling and looking at each other. The text is overlaid on the image in white and black boxes.

**Udaf**  
Yvelines  
UNIS POUR LES FAMILLES

**“ÉDUCATION POSITIVE,  
COMMUNICATION  
BIENVEILLANTE”**

**VISIOCONFÉRENCE**  
**JEUDI 10 OCTOBRE 2024**  
**DE 20H30 À 22H30**

**ANIMÉE PAR NICOLAS LAVROFF**  
**SPÉCIALISTE EN COMMUNICATION BIENVEILLANTE**

# Braderie de vêtements Automne-Hiver

Enfants - Ados - Femmes - Hommes



Du Samedi 12 au Lundi 14 octobre 2024

La règle sera la même pour tous, quel que soit le nombre d'enfants du foyer.

Lors de cette braderie, nous vous proposons également de mettre en vente  
du matériel scolaire en bon état  
des déguisements pour Halloween  
des tenues " Spécial Noël "

Salle Dunoyer de Segonzac - 14 avenue des Combattants - Viroflay

## Dépôt des articles

Samedi 12 octobre

- de 10h à 12h réservé aux bénévoles
- de 14h à 19h pour les adhérents

### Vêtements

20 vêtements, dont 10 vêtements adultes maximum.

En bon état, propres et à la mode.

### Accessoires

10 par famille : sacs, chapeaux, bonnets, écharpes, gants, ceintures, bijoux, chaussettes, chaussures (3 paires maximum, propres et en excellent état), etc ...

Faute de vente, les cravates ne sont plus acceptées.

La lingerie (sauf neuve dans l'emballage d'origine) et les articles publicitaires ne seront pas acceptés.

### Matériel scolaire

Cartables, trousse, classeurs + feuilles, pochettes plastique, trieurs, intercalaires, feuilles A4, etc...

### Déguisements d'Halloween

### Tenues "Spécial Noël"

Sans limites.

## Vente

Dimanche 13 octobre

- de 9h à 10h réservée aux adhérents
- de 10h à 18h ouverte à tous

---

## Reprise des invendus

Lundi 14 octobre

- de 16h30 à 19h  
(Nous devons rendre la salle à 19h30)

L'AGFV n'est pas responsable des pertes et des vols qui peuvent malencontreusement se produire.

Une retenue de 10% pour couverture des frais généraux sera appliquée sur les ventes.

Pour ceux qui ne nous l'auraient pas encore fourni, merci de nous apporter un RIB au moment du dépôt.

Pour la bonne réputation de nos braderies, nous vous rappelons que nous ne pouvons accepter que des articles impeccables de propreté et d'actualité. Dans le cas contraire, nous serons obligés de les retirer de la vente.

Comme pour les autres braderies, vous pouvez préenregistrer vos articles en demandant par mail votre numéro de vendeur ainsi que les fiches d'enregistrement (Excel), à l'adresse suivante :

[agfv.braderie@gmail.com](mailto:agfv.braderie@gmail.com)

## MISE EN GARDE CONTRE LE CANNABIS

**E**n ces temps de rentrée scolaire, il est peut-être nécessaire de mettre en garde nos enfants sur les dangers de la consommation de cannabis, dont certains effets sont irréversibles.

On peut se réjouir d'une baisse de la consommation des jeunes depuis 2014, faisant passer la France du 1er au 14ème rang européen, mais soulignons tout de même que 39% des ados ont déjà fumé du cannabis à 17 ans et que notre pays se maintient toujours en tête pour la consommation des 11-75 ans. Cela représente 900 000 usagers quotidiens (en moyenne 4,1 joints par jour) et 18 millions de personnes qui ont déjà consommé du cannabis au cours de leur vie.

On peut observer que tout se passe comme si les représentations négatives du tabac contribuaient à la normalisation du cannabis. Les légalisations de cette drogue chez nos voisins (l'Allemagne récemment) et le discours ambiant renforcent cette impression de produit doux et inoffensif.

Il est de notre responsabilité d'adulte de rappeler les effets délétères du cannabis.

Quand on fume un joint (tabac + résine de cannabis) ou un pétard (chanvre indien), des concentrations décroissantes de tétrahydrocannabinol (THC) perdurent pendant une semaine et, en cas de consommation régulière, pendant 2 mois après l'arrêt complet de toute consommation. Si le THC reste longtemps dans l'organisme, il peut imprimer des modifications épigénétiques. Celles-ci correspondent à la modification de certains gènes qui pourront même se transmettre à la génération suivante.

Les effets de ce processus peuvent induire des perturbations de la maturation cérébrale, surtout sur les jeunes de 12-24 ans, se traduisant par des déficits cognitifs, avec une baisse **irréversible** de QI, une humeur dépressive, une anxiété, une vulnérabilité à la schizophrénie, une appétence redoublée pour d'autres produits.

**L**a femme enceinte consommatrice de cette drogue pourra transmettre à son enfant des risques de retard psychomoteur, d'hyperactivité avec déficit d'attention, de déficit immunitaire. Quant à l'homme consommateur, il peut présenter sur ses spermatozoïdes des modifications du gène codant la protéine GLA2, impliquée dans la plasticité neuronale, qui, par ses altérations, peut favoriser la schizophrénie, l'autisme ou les troubles d'humeur.

Par ces nouvelles études, on voit bien que le cannabis est dangereux pour notre santé. Il peut avoir des conséquences importantes et il est nécessaire d'informer des risques de cette substance qui est une véritable drogue. Pour toute question, pour se faire aider, que l'on soit parent ou enfant, n'hésitez pas à contacter :

**Drogues info service : 0800 23 13 13**  
ou [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

## La vie de nos familles

### NAISSANCES

Koemi Azzarelli, petite sœur d'Akio, née le 8 avril 2024

Emily Scatigna, petite sœur de Julie et Olivia, née le 3 mai 2024

L'AGFV est heureuse d'offrir à ces familles un bon de naissance à réaliser dans une braderie.

### GRANDS-PARENTS

Ils sont heureux de nous annoncer la naissance de leurs petits-enfants :

Catherine et François Gayral : Emily, née le 3 mai 2024, chez Blandine et Francesco Scatigna

Elisabeth et Nicolas de Mareuil : Basile, petit frère d'Agathe, né le 9 août 2024, chez Constance et Félix Boissier

### ARRIÈRE-GRANDS-PARENTS

Jeanine Allary : Cassandre, petite sœur d'Anastasia, née le 20 juin 2024 chez Dune et Igor Schnakenbourg

Béatrice et Thierry Martin : Hubert, né le 21 août 2024 chez Brunehilde et Olivier Jarry



## SOUTIEN À MÉSANGE DE LA PAIX



**A**près avoir participé au parrainage d'un orphelinat en Ukraine, l'AGFV continue son partenariat avec l'Association Mésange de la Paix de Vélizy. Depuis le début de la guerre, Mésange de la Paix apporte un soutien solidaire à la population en Ukraine par l'achat et l'envoi de matériel médical, de fournitures scolaires et toute aide humanitaire nécessaire aux familles et à la sécurité des civils. **Lors de notre braderie le dimanche 13 octobre, elle vous proposera à la vente du délicieux miel d'Ukraine pour financer ses envois sur place.**

**Vous pouvez aussi les aider en faisant un don sur**  
<https://www.helloasso.com/associations/mesange-de-la-paix>

# OLD UP - 61ème RENCONTRE

## Nos livres coups de



**Comment ça va pas ?** de Delphine Horvilleur

Petit traité de survie après le massacre de Hamas le 7 octobre 2023. Delphine Horvilleur compose 10 conversations réelles ou imaginaires avec sa douleur et celle de son peuple.



**La où dansent les morts** de Tony Hillerman

Plongeon dans le monde des tribus indiennes avec le flic navajo Joe Leaphorn pour comprendre qui a assassiné un jeune homme.

**Pêcheurs de perles** d'Alain Finkielkraut

Des citations choisies qui ouvrent sur la vie et le monde.

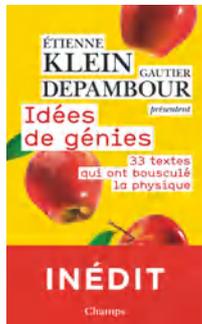
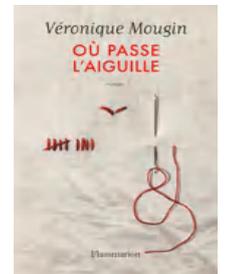
**Prévenez-moi ! Une meilleure santé à tout âge** du Dr Antoine Flahaut.

Des recommandations pleines de bon sens pour rester très longtemps en pleine forme



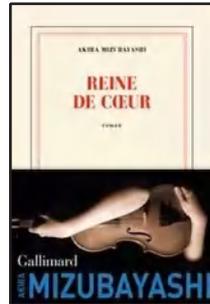
**Où passe l'aiguille** de Véronique Mougin

Cet adolescent juif hongrois va se passionner pour la couture que son père lui a enseignée pour échapper à l'horreur du camp de concentration et va devenir un spécialiste de la haute couture française.



**Idées de génie** d'Étienne Klein et Gautier Depambour

Une sélection de 33 idées géniales qui ont marqué la physique occidentale entre le XVII et le XXIème siècle.

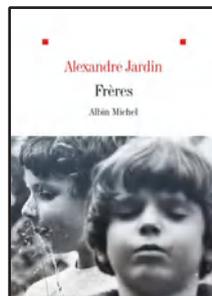


**La Reine de cœur** de Akira Mizubayashi

Jun est étudiant au conservatoire de musique de Paris. Le conflit sino japonais l'oblige à rentrer au Japon. Il laisse derrière lui son grand amour, sa « reine de cœur ».

**Frères** d'Alexandre Jardin

30 ans après le suicide de son frère Emmanuel, Alexandre Jardin se confronte à ses souvenirs.



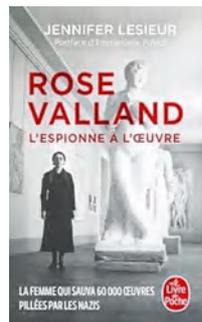
**Mon enfant de Berlin** d'Anne Wiazemsky

Histoire de la fille de François Mauriac, ambulancière à la Croix Rouge française pendant la guerre qui va trouver l'amour à Berlin.



**Blizzard** de Marie Vingtras

Un jeune garçon disparaît dans le blizzard et c'est une course effrénée pour les habitants du bout du monde pour le retrouver.



**Rose Valland, l'espionne à l'oeuvre** de Jennifer Lesieur

Cette femme a sauvé soixante mille œuvres d'art pillées par les Nazis pendant la guerre de 40.



**Les Partisans, Kessel et Druon, une histoire de famille** de Dominique Bona

Ils sont oncle et neveu et ont une même passion : l'écriture. Entre eux s'est glissée une femme au parcours non moins romanesque : Germaine Sablon.

**La petite danseuse de 14 ans** de Camille Laurens

Histoire de la petite danseuse, modèle d'Edgar Degas



## Nos films coups de



**N'avoue jamais** : Un homme apprend que son épouse l'a trompé 40 ans plus tôt ... Film avec André Dussolier et Sabine Azéma.

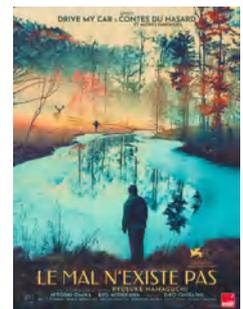


**Sidonie au Japon** : Sidonie se rend au Japon pour la sortie de son livre. Elle perd un peu ses repères ... Surtout quand elle se trouve nez à nez avec son mari disparu depuis plusieurs années !

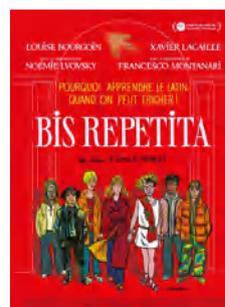


**Le tableau volé** : Histoire réelle d'un tableau volé par les nazis en 1942 qui réapparaît en 2004.

**Le mal n'existe pas** : Takumi et sa fille vivent modestement dans un village en harmonie avec leur environnement. Le projet d'un camping va perturber leur vie.



**Comme un fils** : Un ancien professeur, témoin d'une agression dans une épicerie, permet l'arrestation d'un jeune de 14 ans auquel il va venir en aide par la suite.



**Bis Repetita** : Delphine est professeur de latin et met des excellentes notes à tous ses élèves ce qui propulse sa classe au championnat du monde de latin : comment va-t-elle s'en sortir ?

**Boléro** : La vie de Maurice Ravel et de la création de son fameux boléro.



**Un p'tit truc en plus** : Pour échapper à la police un fils et son père en cavale trouvent refuge dans une colonie de vacances pour jeunes handicapés.



**Prochain « Old Up » : Vendredi 22 Novembre à 10h  
191A av du Général Leclerc - 1er étage Gauche**



## DÉPÔT DES ARTICLES

SAMEDI 23 NOVEMBRE

### 30 livres et 90 objets au maximum par déposant :

• Livres et BD pour enfants (de 0,50€ à 4€). Seuls les magazines vendus à l'unité seront acceptés (J'aime Lire, Images Doc, Je Bouquine, etc...) ainsi que les dictionnaires. Aucun lot de revues et aucun livre d'école ne seront acceptés

- Jeux de société
- Jouets d'enfants
- CD et DVD pour enfants (Films pour adultes non acceptés)
- 3 peluches maxi (propres, de qualité et emballées dans un sac plastique)
- Vélos, rollers, trottinettes ...
- Jeux électroniques et électriques en état de fonctionner.

#### Ne seront acceptés que :

- Les articles en bon état et propres
- Les jeux complets (dans des emballages présentables).

Nous nous réservons le droit de retirer de la vente tout objet ne correspondant pas à l'esprit de notre braderie (objets publicitaires refusés).

#### Conditions de vente :

- Chaque article, y compris les livres, doit porter une étiquette autocollante avec son prix.
- Les jouets vendus par lots ou avec des accessoires susceptibles de se perdre doivent être emballés dans des sacs transparents (type sacs de congélation) avec le détail du lot sur le sac.
- Les puzzles : les pièces doivent être enfermées dans un sac à l'intérieur de la boîte.

*Nous demandons aux parents de vérifier les jouets, s'ils sont vendus par les enfants, afin qu'ils soient bien complets.*

Pour ceux qui ne nous l'auraient pas encore fourni, merci de nous apporter un RIB au moment du dépôt.

Une retenue de 10% sera appliquée sur ces règlements pour couvrir les frais généraux. L'association n'est pas responsable des pertes et vols se produisant lors de ses braderies.

. Bénévoles  
10h à 12h

. Adhérents  
14h à 19h

## VENTE aux adhérents

DIMANCHE 24 NOVEMBRE  
10h à 11h

## VENTE pour tous

DIMANCHE 24 NOVEMBRE  
11h à 18h

## REPRISE DES INVENDUS

Nous devons rendre la salle à 19h30

MARDI 26 NOVEMBRE  
16h30 à 19h30

## PRÉ-ENREGISTREZ PAR INTERNET

Fiche d'enregistrement des jouets transmise par mail.  
Pour obtenir cette fiche, faire une demande par mail à l'adresse suivante :

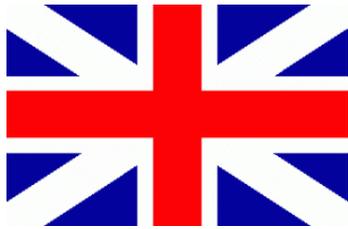
**[braderiejouets.agfv@hotmail.fr](mailto:braderiejouets.agfv@hotmail.fr)**

# COURS

## Il reste encore quelques places

### COURS D'ANGLAIS

de la Maternelle au CM2  
mercredi et samedi matin



MS Maternelle : samedi - 10h à 11h  
CE1/CE2 : mercredi - 10h à 11h  
ou samedi - 11h à 12h  
CM1/CM2 : mercredi - 11h à 12h  
ou samedi - 12h à 13h

### COURS DE DESSIN

pour Enfants, Adolescents et Adultes  
le mercredi après-midi



Tous Niveaux :  
mercredi de 15h30 à 16h30  
et de 16h30 à 18h

## NOUVELLE PAGE FACEBOOK

Suivez l'AGFV sur les réseaux sociaux en 1 clic ! 😊

Accès au site internet



Accès à la page Facebook



Bienvenue sur le site de l'AGFV

L'AGFV a depuis février 2024

**une nouvelle page Facebook !!**

Pour suivre notre actualité, c'est très simple :

1.

Connectez-vous au site internet de l'association

<https://agfv-virolay.fr/agfv/>

2.

Cliquez sur le nouveau lien !

A très vite, sur Facebook

