



Le Bulletin

de l'AGFV

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DE VIROFLAY

Octobre 2022 - n°38

Le mot du président :



Un chaleureux merci aux bénévoles de nos braderies !

Chères adhérentes, chers adhérents,

Vous êtes venus nombreux à la braderie de vêtements ce mois d'octobre. Nous avons compté 115 déposants et 197 acheteurs, chiffres proches d'avant la pandémie.

Nous préparons activement **la braderie de jouets qui aura lieu le Samedi 19 et le Dimanche 20 Novembre**. Vous trouverez en page 3 de ce bulletin, toutes les informations pour y participer. Venez tous y acheter des cadeaux de Noël pour vos enfants !

Ces braderies peuvent avoir lieu grâce à vous tous et à vous toutes, **les bénévoles de l'association, que je tiens à remercier chaleureusement** ici. Ils et elles (surtout elles) font un travail formidable ! Si vous le souhaitez, vous pouvez, vous aussi, venir aider pendant quelques heures à votre convenance : vous serez accueillis à bras ouverts !

Mais ce dont nous manquons le plus aujourd'hui, c'est d'une nouvelle équipe de responsables pour assurer le bon fonctionnement de nos braderies de vêtements, dès notre prochaine braderie programmée au mois de mars 2023, dont l'équipe organisatrice doit d'urgence être renforcée. Bien entendu, les habitués auront à cœur de former et d'épauler les nouveaux candidats.

Je vous rappelle notre **matinée "Gestion du stress", le samedi 26 Novembre à La Forge**. Des exercices ludiques y seront proposés pour se sentir plus à l'aise face aux situations de stress.

Notre action en faveur des enfants réfugiés en Ukraine continue cet hiver.

Et toujours nos coups de pouce Facebook et SOS informatique à la demande.

Vous pensez Famille ? ...participez aux activités de l'AGFV !

Eric Fortuit

Dernière minute :

L'Udaf des Yvelines propose, **jeudi 24 novembre 2022 de 20h30 à 22h**, dans le cadre de ses webinaires, une nouvelle thématique **« Les troubles dys, du handicap au don »** : comment fonctionne la pensée des enfants dys ? Quels sont leurs talents ? Parents, comment pouvez-vous aider votre enfant ? Par **Claudine Gardères**, spécialiste et facilitante de la méthode DAVIS et co-auteurice du livre « SOS mon enfant est dys ».

Voir le site internet de l'UDAF78 en première page : www.UDAF78.com

Dates à retenir

BRADERIES

Jouets

du 19 au 22 novembre 2022

Puériculture et Sports d'hiver

du 21 au 23 janvier 2023

Vêtements Printemps/Été

du 24 au 27 mars 2023

ÉCHANGES DE SAVOIRS

Art Floral

Jeudi 17 novembre - 14h à 16h

Jeudi 15 décembre - 14h à 16h

Décoration de Noël

S'inscrire au 01 30 24 45 68

ATELIER GESTION DU STRESS

Samedi 26 novembre

La Forge - 9h30 à 12h30

GRUPE DE PAROLES « Old Up »

Vendredi 2 décembre 2022

La Forge - 10h

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Mercredi 7 décembre

La Forge - 20h

CONCERT À RADIO FRANCE

Quel plaisir pour les enfants (mais également pour les parents) d'avoir retrouvé, en ce samedi 1er octobre, Sabine Quindou !

Longtemps animatrice de l'émission scientifique « C'est pas sorcier », nous la retrouvons aux commandes de ce concert pédagogique donné par Radio France, en collaboration avec la cheffe d'orchestre Delyana Lazarova et l'Orchestre National de France.



C'est avec un ton enjoué que Sabine Quindou s'est attaquée à cette vaste question : « La musique classique, c'est quoi ? », mettant à l'honneur les compositeurs Beethoven, Mozart, Haydn et Lully.

Une mise en scène enfantine et des explications amusantes et simplifiées, bien adaptées aux plus jeunes, ont permis d'aborder avec habileté des notions musicales, qui pourraient paraître difficiles, pour les non initiés.

Claire Auvray

Une heure de concert vivement appréciée et applaudie par une salle comble !





DÉPÔT DES ARTICLES

SAMEDI 19 NOVEMBRE

30 livres et 90 objets au maximum par déposant :

• Livres et BD pour enfants (de 0,50€ à 4€). Seuls les magazines vendus à l'unité seront acceptés (J'aime Lire, Images Doc, Je Bouquine, etc...) ainsi que les dictionnaires. Aucun lot de revues et aucun livre d'école ne seront acceptés

- Jeux de société
- Jouets d'enfants
- CD et DVD pour enfants (Films pour adultes et K7 VHS non acceptés)
- 3 peluches maxi (propres, de qualité et emballées dans un sac plastique)
- Vélos, rollers, trottinettes ...
- Jeux électroniques et électriques en état de fonctionner.

Ne seront acceptés que :

- Les articles en bon état
- Les jeux complets (dans des emballages présentables).

Nous nous réservons le droit de retirer de la vente tout objet ne correspondant pas à l'esprit de notre braderie (objets publicitaires refusés).

Conditions de vente :

- Chaque article, y compris les livres, doit porter une étiquette autocollante avec son prix.
- Les jouets vendus par lots ou avec des accessoires susceptibles de se perdre doivent être emballés dans des sacs transparents (type sacs de congélation) avec le détail du lot sur le sac.
- Les puzzles : les pièces doivent être enfermées dans un sac à l'intérieur de la boîte.

Nous demandons aux parents de vérifier les jouets, s'ils sont vendus par les enfants, afin qu'ils soient bien complets.

Au moment du dépôt, apportez une enveloppe autocollante timbrée avec vos nom et adresse pour l'envoi du chèque de règlement.

Une retenue de 10% sera appliquée sur ces règlements pour couvrir les frais généraux. L'association n'est pas responsable des pertes et vols se produisant lors de ses braderies.

. Bénévoles
10h à 12h

. Adhérents
14h à 19h

VENTE aux adhérents

DIMANCHE 20 NOVEMBRE
10h à 12h

VENTE pour tous

DIMANCHE 20 NOVEMBRE
12h à 18h

Reprise des Invendus

MARDI 22 NOVEMBRE
16h30 à 19h30

PRÉ-ENREGISTREZ PAR INTERNET

Fiche d'enregistrement des jouets transmise par mail.
Pour obtenir cette fiche, faire une demande par mail à l'adresse suivante :

braderiejouets.agfv@hotmail.fr

SOS COUP DE POUCE Informatique et Téléphonie

Ancien informaticien et presque à la retraite, je me propose de vous aider bénévolement dans vos petits soucis quotidiens dans l'informatique :

- Utiliser sa boîte mail (création des sous-dossiers, recherche dans les mails, trier les mails)
- Comment gérer les pièces jointes des mails (attacher un fichier, ouvrir et sauvegarder un fichier)
- Gérer les photos sur l'ordinateur, importer les photos du smartphone
- Classer ses documents et les sauvegarder sur clé USB
- Bien utiliser le navigateur internet (gérer les cookies et les mots de passe)
- Gérer l'espace disque (corbeille et fichiers temporaires), etc...



Vous pouvez venir me rencontrer le samedi de 11h à 12h à La Forge, en prenant RV sur mon adresse mail : p.m.tournois@gmail.com.

Venez avec votre matériel, téléphone, tablette, ordinateur portable, câbles.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer avec votre matériel, imprimante par exemple, je peux me rendre chez vous.

Je vais également organiser périodiquement des ateliers sur des thèmes précis, vous serez informés par des "Flashes" de l'AGFV.

A bientôt !

Patrick Tournois

L'avis d'un utilisateur :

« Impossible de connecter mon imprimante à l'ordinateur et donc de faire aucune copie. J'ai appelé Patrick. Il s'est déplacé chez moi rapidement. Il a trouvé la solution et en une heure, j'étais dépanné. Merci Patrick pour ton empathie et ton efficacité ! »

ATELIER GESTION DU STRESS : RAPPEL

L'AGFV vous propose 1 matinée pour apprendre à

Gérer votre stress

**Le samedi 26 Novembre 2022
de 9 h 30 à 12 h 30**

- Comprendre les modèles de gestion de stress
- Améliorer sa communication et ses postures
- Rechercher son efficacité cognitive
- Récupérer son énergie et augmenter ses ressources personnelles
- S'entraîner par des exercices ludiques pour se sentir plus à l'aise face aux situations de stress

à La Forge,
89 avenue du Général Leclerc, Viroflay

Prix : 15 euros la matinée

La matinée sera animée par Jean-François Paoli, formateur et accompagnateur en santé, gestion émotionnelle et burn out depuis plus de 20 ans.

Jean-François est certifié en gestion de stress, neurosciences et réflexes archaïques. Il pratique le sport de haut niveau (champion d'Europe de karaté, de France de boxe française, vice-champion de 100m haies).



Inscription obligatoire avant le 16 Novembre

sur le site internet de l'AGFV
ou en venant à La Forge lors d'une permanence du mercredi ou du samedi matin.

Le nombre de places est limité (6-12 personnes).

OLD UP

Vendredi 2 décembre à 10h à La Forge :

« Échanges sur nos lectures, nos films et nos séries préférés »

Marie-Nicole Henckès : marienicole.henckes@yahoo.com

Aliette de Larminat : aliette.delarminat29@gmail.com