



# Le Bulletin

## de l'AGFV

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DE VIROFLAY

Septembre 2022- n°37

### Sommaire :

Retour sur les Offlénies - Vie des familles	Page 02	Gestion du stress - Encadrement	Page 09
Concert jeune public Maison de la Radio	Page 03	Texte de Véronique Olmi	Page 10
Aide aux enfants ukrainiens	Pages 04, 05, 06 et 07	Braderie de Vêtements	Page 11
Old Up	Page 08	Cours d'anglais - Cours de dessin	Page 12

### L'éditorial :



Chères adhérentes, chers adhérents,

Les vacances d'été sont maintenant terminées. Elles ont sûrement été pour chacun un moment de repos, de découvertes et de rencontres familiales. J'ai donc à nouveau maintenant, le plaisir de vous présenter le bulletin de rentrée scolaire 2022-2023.

Vous y trouvez des informations sur nos habituelles activités, les cours d'anglais et de dessin, un stage d'encadrement, ainsi que la braderie de vêtements prévue du 14 au 17 octobre.

Notez 2 propositions nouvelles :

- Un après-midi découverte de la musique classique pour jeune public, le samedi 1<sup>er</sup> octobre.
- Une matinée gestion du stress, le samedi 26 Novembre. Des exercices ludiques y seront proposés pour se sentir plus à l'aise face aux situations de stress.

Vous découvrirez aussi l'action que mène en Ukraine l'association " Mésange de la Paix " et en particulier, ce qui concerne la construction d'une structure de jeux pour les enfants réfugiés à Orynyn. L'AGFV a participé au financement de ce projet, qui a mobilisé sur place les adultes réfugiés et rendu le sourire aux enfants traumatisés par la guerre.

Par toutes ces actions, le Conseil de votre association souhaite réaffirmer sa volonté de contribuer au bon développement des familles et de leurs enfants.

Enfin, avec Véronique Olmi, en page 10, apprenez que vous avez beaucoup de choses à dire à vos enfants et je conclurai comme elle :

"Dites-leur que vous les aimez".

Vous pensez Famille ? ... Participez aux activités de l'AGFV !



Éric Fortuit  
Président

### Dates à retenir :

#### FORUM DES ASSOCIATIONS

Dimanche 4 septembre 14h-18h  
Gymnase Gaillon

#### INSCRIPTIONS

Cours d'anglais et de dessin  
Voir page 12

#### APERITIF INTERNATIONAL

Samedi 24 septembre 2022 - 18h  
Sur invitation

#### CONCERT JEUNE PUBLIC

Samedi 1er octobre 2022 - 15h

#### BRADERIES

Vêtements Automne-Hiver  
du 14 au 17 octobre 2022  
Jouets  
du 19 au 22 novembre 2022

#### STAGE D'ENCADREMENT

Voir dates page 9

#### ÉCHANGES DE SAVOIRS

Art Floral  
Reprise en octobre

#### GROUPE DE PAROLES « Old Up »

Reprise en octobre

#### GESTION DU STRESS

samedi 26 Novembre de 9 h 30 à 12 h 30

## RETOUR SUR LES OFFLÉNIES

Cette année, de nouveau, après deux ans d'abstinence, c'était la fête au parc de Bon Repos le samedi 25 juin.



Les associations familiales étaient présentes et, toujours soucieuses du pouvoir d'achat des familles, proposaient un goûter très apprécié pour le modeste prix de 0,50 € : viennoiserie ou madeleine avec compote, et boisson.

En prime, une barbe à papa dont le succès ne se dément pas, offerte par l'AGFV.



Petits et grands venus participer à cette journée festive offerte par la municipalité aux familles de Viroflay dans le cadre des « Offlénies », ont patiemment fait la queue pour obtenir ce qui ressemblait quelquefois plus à une soucoupe volante qu'à une barbe à papa !

Mais notre clientèle n'était pas trop exigeante !

Merci à notre équipe de choc qui a passé l'après-midi aux fourneaux avec en tête Eric, notre président, formé par Aliette et assisté par Isabelle !

Les prévisions météo nous promettaient beaucoup de pluie, mais c'est finalement un temps correct qui s'est maintenu une bonne partie de l'après-midi. Temps presque idéal même pour participer aux diverses animations proposées par la municipalité et qui avaient pour thème cette année « l'Espace ». En témoignaient les enfants ravis, déguisés en fusée ou astronaute, qui déambulaient au milieu des stands.

A l'année prochaine pour une nouvelle édition !

**Elisabeth de la Forest Divonne**

## La vie de nos familles

### NAISSANCES

Sixte Chevallier, petit frère de Thaïs, Philippine et Léopold, le 26 juillet 2021

Victoire Pambou-Muller, le 30 juillet 2021

Imane Rachdi, petite sœur de Nour et Malak, le 3 août 2021

Elias Church-Milan, le 11 août 2021

Eugène Peaucelle-Haas, le 20 août 2021

Pierre Falconet, petit frère de Martin, le 1er octobre 2021

Éléonore Bily-Grégoire, petite sœur d'Antoine et Alix, le 21 novembre 2021

Amélia Rahem, petite sœur de Yanis et Maylis, le 27 janvier 2022

L'AGFV est heureuse d'offrir à ces familles un bon de naissance à réaliser dans une braderie.

### GRANDS-PARENTS

Ils sont heureux de nous annoncer la naissance de leurs petits-enfants :

Jeanine Allary : Anastasia, sa 1ère arrière-petite-fille, née le 7 janvier 2022 chez Dune et Igor

Isabelle et Gaël Furon : Thalia née le 12 juin 2022 chez Benjamin et Éva, à St Germain en Laye

Elisabeth et Hervé de la Forest Divonne : Hugo, né le 14 août 2022 chez Benoît et Célia

### DÉCÈS

Nous apprenons avec une immense tristesse la disparition de Philippe Mesnard, administrateur de l'AGFV depuis de nombreuses années, le 25 août 2022 à 66 ans

A toute sa famille, l'AGFV adresse ses très sincères condoléances.

# LA MUSIQUE CLASSIQUE, C'EST QUOI ?

CONCERT JEUNE PUBLIC  
PAR L'ORCHESTRE NATIONAL DE FRANCE

**Samedi 1er Octobre 2022 à 15h**

MAISON DE LA RADIO ET DE LA MUSIQUE - STUDIO 104



Sabine Quindou - Photo : Georges Quindou

Sabine refuse de sortir de son lit pour prendre sa leçon de solfège. Elle a bien révisé toute la nuit, rien n'y fait, elle ne comprend rien au jargon de son irascible prof, incarnée par La Voix. Pour la convaincre de persévérer, La Voix appelle à la rescousse tous les spectateurs ainsi qu'une cinquantaine de musiciens ! Avec leur complicité, et grâce aux musiques de Haydn, Mozart et Beethoven, Sabine plongera finalement avec enthousiasme dans le monde de la tonalité. Tons et demi-tons, modes majeur et mineur, accords fondamentaux ou renversés, rien n'entravera plus sa curiosité !

## WOLFGANG AMADEUS MOZART

*Les Noces de Figaro : Ouverture*

## JEAN-BAPTISTE LULLY

*Le Bourgeois gentilhomme : Marche pour la cérémonie des Turcs*

## JOSEPH HAYDN

*Exposition de la Symphonie n° 104*  
*Menuet de la Symphonie n° 104*

## WOLFGANG AMADEUS MOZART

*Symphonie n° 40, 1er mouvement*

## LUDWIG VAN BEETHOVEN

*Symphonie n° 7 en la majeur, opus 92 : 2e mouvement*

*Symphonie n° 5 : 1er mouvement*

*Symphonie n° 6 « Pastorale » : 1er mouvement et « L'orage »*

## WOLFGANG AMADEUS MOZART

*Symphonie n° 7 : Finale*

SABINE QUINDOU présentation  
FRANÇOISE CARRIÈRE récitante  
CLÉMENTINE OUDOT mise en espace

**À partir de 7 ans**

**Durée : 1 heure**

Radio France remercie ses spectateurs d'anticiper les contrôles de sécurité aux entrées en se présentant **45 minutes avant** les concerts, soit à **14h15, avant les contrôles de sécurité.**

### Informations pratiques :

- Adresse de la Maison de la Radio et de la Musique, entrée Porte de Seine, 116 avenue du Président Kennedy, 75016 PARIS.
- Accès : en voiture, parking payant Indigo Radio France, 17 rue du Ranelagh, 75016 Paris et sortie piéton rue Raynouard.  
RER C venant de Versailles : station Javel, traverser la Seine sur le Pont de Grenelle et prendre l'avenue du Président Kennedy (15 minutes de marche).
- Billetterie :

**l'AGFV a réservé 30 places  
(prix public 20€)**

Les adhérents sont invités à s'inscrire, **au prix préférentiel de 5€ par adulte ou par enfant**, en venant à la Forge lors des permanences de septembre (mercredis et samedis matins de 10h à 12h).

**Attention : seuls les 30 premiers inscrits pourront bénéficier de ce tarif réduit.**

**Les enfants devront être accompagnés d'au moins un adulte.**

# AIDER EN UKRAINE

## RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION " MÉSANGE DE LA PAIX "

### 1 –TRAITS CARACTÉRISTIQUES de MÉSANGE de la PAIX



L'association Mésange de la Paix, fondée sur un réseau d'amitiés du voisinage, regroupe des bénévoles impliqués. La plupart sont dans la vie active. Ses actions remontent aux premiers jours de la guerre et sont tournées vers la population ukrainienne active, celle qui va reconstruire ce pays après la guerre. Dans le viseur : les secouristes, les sapeurs démineurs et aussi les bénévoles qui sont chargés de gérer les familles victimes de guerre réfugiées en Ukraine.

- Les dons matériels arrivent à destination en une semaine et sont distribués en totalité. Les besoins sont connus avec précision, il n'y a aucun gaspillage. Des bénévoles en Ukraine garantissent des canaux de distribution de confiance et le respect d'une répartition équitable. Ils rendent compte quotidiennement de l'arrivée des dons et de leurs besoins.

- Toute somme donnée via **Helloasso** est affectée immédiatement à l'un des projets en cours. Dans la semaine, la somme est utilisée soit pour l'équipement en matériel de secours des sapeurs-démineurs, soit pour les enfants réfugiés. Il n'y a aucun frais de fonctionnement, à part les frais de transport des collectes entre Paris et l'Ukraine, maîtrisés au plus juste. Les factures des achats de matériel de secours, les photos et les nouvelles sont publiées à un rythme soutenu en toute transparence.

- Un suivi en temps réel de la réception des envois est assuré sur un groupe Whatsapp (90 personnes) ainsi que sur une page Facebook.

### 2 - GÉNÈSE DE L'ASSOCIATION : HISTOIRE D'AMITIÉ ET DE SOLIDARITÉ

Lorsque Kiev est bombardé le 24 février 2022, Katarzyna, polonaise habitant Vélizy, cherche à être utile depuis la France. Elle contacte des amis présents en Ukraine ou en Pologne.

Petit à petit, Katarzyna arrive à convaincre des personnes autour d'elle qu'elles peuvent être utiles à l'échelle humaine et locale et que nous sommes tous porteurs d'espoir pour les Ukrainiens restés en Ukraine. Le réseau de sympathisants de l'association est constitué d'une centaine de personnes, majoritairement autour de Viroflay. Ces personnes ont trouvé en Mésange de la Paix un lien concret avec l'Ukraine et une perspective d'aider à la survie et la reconstruction grâce à des personnes formidables, sur place, qu'on arrive à soutenir depuis la France et qui sont essentielles pour leur pays.

C'est le début d'une belle histoire qui va tisser les liens.

#### Première action de Mésange de la Paix

En Ukraine, on manque de dispositifs de premiers secours. Leur usage s'est intensifié et les stocks ukrainiens sont épuisés. Ces produits sont importés en totalité. En particulier 800 dollars sont collectés pour acheter des garrots tourniquet de bonne qualité.

Après maintes recherches, Katarzyna, en trouve en France : ces équipements sont utilisés par les sapeurs-pompiers et les forces armées françaises pour sauver des vies. Ils doivent être irréprochables et le coût est en conséquence : 40 euros pièce. On ne peut en acheter que 20 avec les 800 dollars. Katarzyna, lance alors une cagnotte auprès de son réseau d'amis et cherche à les sensibiliser à ce sujet de nécessité vitale.

Une collecte de fonds est mise en place pour acheter ces dispositifs et depuis lors une routine s'installe : chaque semaine on achète des garrots tourniquet qu'on expédie en même temps que les autres dons répondant aux besoins des réfugiés.

Avec le temps, les besoins sont cernés de manière plus précise. A l'écoute et très réactif aux demandes concrètes qui viennent des contacts sur place, le petit groupe complète les envois, par exemple avec des stylos auto-injecteurs EpiPen recherchés actuellement.

### 3. KAMIANETS-PODILSKYĪ région de Khmelnytskyi

**K**atarzyna a noué un contact privilégié avec Iryna une bénévole très investie dans cette région du centre de l'Ukraine. Iryna a 35 ans, elle est comptable et maman de 2 enfants. En plus de son travail et de la responsabilité de ses enfants scolarisés à distance, elle se dévoue comme bénévole auprès de réfugiés de la région.

Kamianets est une ville universitaire, de 100 000 habitants environ, très belle, au point d'être classée au patrimoine de l'Unesco. C'était un lieu de villégiature avant la guerre, pour beaucoup d'Ukrainiens et de Polonais. Cette ville accueille aujourd'hui plus de 42 000 réfugiés, à la charge des habitants.

Cette région agricole vendait ses récoltes de blé et de tournesol aux ports de la mer Noire, aujourd'hui inaccessibles. Elle exportait son énergie verte

à la Biélorussie, pays allié de la Russie pendant l'invasion ukrainienne. Elle accueille maintenant des centaines de milliers de réfugiés à loger et nourrir.

**D**epuis le 25 février 2022, 11 millions d'Ukrainiens ont dû quitter leurs logements. Environ 7 millions sont en migration intérieure en Ukraine. La France en a accueilli 90 000. La ville de Kamianets-Podilskyi, qui est de la taille de la ville de Versailles, en a accueilli officiellement 42 000.

**Mai 2022** : Nous faisons de plus en plus de projets dans la région de Kamianets. Grâce à l'intérêt de l'association AGFV, qui souhaite soutenir notre action en faveur des enfants en Ukraine, nous avons pu réfléchir à améliorer d'une manière durable les conditions de vie des jeunes réfugiés d'Oryryn et de leurs familles.

#### 4- CHRONIQUE DE LA RÉALISATION DU PROJET DE JEUX POUR LES ENFANTS D'ORYRYN



**15 Mai 2022** : Katarzyna participe avec son groupe de chant d'Europe de l'Est, dirigé par Olga, à un concert à Notre-Dame du Chêne, à Viroflay, en faveur des réfugiés ukrainiens accueillis par la paroisse de Viroflay.

**A**cette occasion, elle a pu présenter les projets portés par Mésange de la Paix et échanger avec une représentante de l'Association Générale des Familles de Viroflay. L'AGFV souhaite contribuer de manière significative à l'aide en Ukraine et choisit de soutenir le Refuge d'Urgence d'Oryryn dont Mésange de la Paix s'occupe depuis plusieurs mois. Ce projet est en phase avec ses objectifs d'aide aux enfants.

Katarzyna demande à Iryna, sur place à Oryryn, ce qu'il serait bon de faire de durable pour améliorer la situation des enfants réfugiés d'Oryryn.

Cet internat accueillait, à l'origine, de jeunes internes issus de familles démunies de la région. Aujourd'hui, plus de 50 personnes réfugiées sont logées avec eux, avec des enfants dont les plus jeunes sont nés sur place. Ils sont à la charge des habitants volontaires du comté. Ces familles ont vu leurs maisons détruites et vont rester dans

cet hébergement d'urgence pendant un temps indéterminé.

**I**ls sont originaires d'Irpine, Donetsk, Boutcha, Kharkiv. Ils sont contraints de poursuivre leur vie là, dans l'Ukraine de l'Ouest, à plus de 1 000 km de chez eux, en attendant que leurs villes soient à nouveau habitables, leurs logements reconstruits. Cet horizon paraît plus lointain chaque jour... Réfugiés de la première vague, ils sont arrivés en train de nuit, souvent sans même une valise.

Les cours, en distanciel, ont cessé fin mai et les enfants passeront les trois mois d'été sans occupation. Ils manquent d'équipement pour jouer, notamment d'une aire de jeux. Nous souhaitons leur en offrir une pour rendre moins pénibles ces moments terribles de leur enfance, et si possible, qu'ils retrouvent le sourire.

Mésange de la Paix pense pouvoir doubler la somme donnée par l'AGFV, en prenant dans les fonds récoltés par l'association, sans mettre en péril l'aide à l'acquisition de matériel de premiers secours. Cette mission est réellement vitale pour le centre de formation des sapeurs, et elle est prioritaire pour Mésange de la Paix.

La somme ainsi réunie est encore trop juste pour équiper une aire de jeux avec une structure, même en Ukraine. C'était l'idée de départ. Judith, membre actif de l'association est architecte. Avec son mari Przemek, elle conçoit des centres de loisirs. Elle connaît les prix de ce genre d'équipement. Il faut compter 12 000 €, en France pour une structure de jeux, et encore, de taille modeste...

Iryna de son côté, monte un projet réaliste pour la somme réunie : transformer une grande salle intérieure en salle de sport, avec des panneaux de basket, et des jeux pour l'intérieur. On pourrait ajouter une collecte de feutres et de crayons en cadeaux de notre côté, ils n'ont vraiment rien... une entreprise locale est mobilisée.

C'est magnifique, mais les enfants vont rester là tout l'été. Il n'y a même pas vraiment d'asphalte pour faire du roller, pas suffisamment d'encadrement pour les emmener se promener.

Katarzyna anime son réseau de sportifs et de parents et réussit à collecter en un temps record une vingtaine de vélos, assez « tout terrain » pour des chemins en gravillons, pour que les plus de 8 ans puissent bouger.

Les vélos remis en état par des bénévoles ont été convoyés vers l'Ukraine par d'autres bénévoles ! Les premiers arrivent début juin.



Przemek, le mari de Judith, est polonais. Ses parents sont installés chez son frère, à Rzeszów, à 50 km de la frontière ukrainienne. Il passe ses nuits à s'inquiéter pour eux en pensant à cette guerre. Ces inquiétudes ont motivé sa compagne à s'impliquer avec Mésange de la Paix. Il entend les échanges et il aide, quand il peut, et diffuse sur son réseau.

Piotr, un de ses amis d'enfance vit toujours dans leur ville natale, à 20km de Varsovie et a monté son entreprise de construction de structure de jeux, Woody Zone. Participer au projet envisagé par Mésange de la Paix l'intéresse. En Pologne, les réfugiés ont afflué. Même si la population fait preuve d'une vraie solidarité, la situation est critique pour de nombreuses familles. Piotr a lu qu'on compte par milliers les suicides d'enfants rescapés de cette guerre. L'exil est dur après tant d'épreuves. Piotr cherchait à aider en Ukraine même, depuis la Pologne, mais ne voyait pas comment faire. Il voulait être sûr que cette aide ne serait pas détournée, comme c'est souvent le cas en temps de guerre.

C'est un point fort de Mésange de la Paix : tout se passe en toute transparence, entre gens de confiance et dévoués, de volontaire à volontaire, pas de salaires versés, pas de pratique douteuse autour de cette aide. Les factures des achats sont publiées quand on achète et les photos sont diffusées à l'arrivée des dons. Le transporteur est fiable et a fait ses preuves. Katarzyna est une spécialiste du commerce et de la logistique dans ces zones de l'Est de l'Europe, et sait comment éviter les écueils.

Piotr est enthousiasmé par l'association et le projet pour Orynyn. Il propose de fournir, monter et livrer une structure, à 1 000 km de chez lui. La participation qu'il demande à l'association représente le prix coûtant de la production des éléments qui constituent la structure. C'est un cadeau, Judith et Przemek le savent bien. Quelle joie si nous trouvions le budget permettant de l'accepter...

Les membres les plus actifs de Mésange de la Paix se rassemblent. Inspirés par la générosité de l'entrepreneur polonais, ils s'engagent avec détermination dans cette aventure, ils trouveront le financement...

Parallèlement, Katarzyna et Viktor continuent leur collecte et les envois hebdomadaires de produits de première nécessité à Orynyn, et de matériel de secourisme au centre de formation des sapeurs démineurs de Kamianets.

Une maman de Viroflay qui apporte très régulièrement des colis, leur fait part d'une idée : l'école des Arcades peut communiquer sur les activités de Mésange de la Paix. La fête de fin d'année de l'école est centrée sur la solidarité.

Une affiche est faite et des flyers sont transmis dans les cahiers des 282 familles. Une collecte de jeux s'effectue dans la semaine, grâce au soutien du comité chargé de l'organisation de la fête, et de la directrice.

Mésange de la Paix est présente, avec Anna Maria de l'association "Violinissi" et ses élèves violonistes qui se sont proposés encore une fois pour animer

notre stand pour la fête de l'école, le vendredi 24 juin. Une dizaine de cartons de jeux sont récoltés à cette occasion, et sont envoyés dès le dimanche, à Orynyn. Quelques parents participent également au financement de la structure extérieure et de l'aménagement intérieur.



**P**iotr lance la fabrication, et organise son voyage. Quand la paix reviendra en Ukraine et que les réfugiés rentreront chez eux, l'internat reprendra ses activités habituelles. Les jeunes internes, enfants de familles trop démunies pour subvenir à leurs besoins, continueront à

profiter de cette structure extérieure et elle persistera à égayer leurs récréations. Nous sommes heureux de contribuer en partie grâce à la générosité de votre association à améliorer leur vie de façon pérenne.

### ÉPILOGUE PROVISOIRE

La structure de jeux a été construite le 24 et le 25 juillet. Piotr s'est extrait quelques jours de son quotidien de travail, et a pris la route avec son camion. Pour pouvoir tout terminer en 2 jours, il a prévu l'embauche d'un de ses anciens employés, ukrainien, qui a quitté la Pologne pour aller défendre son pays et qui le rejoint en chemin.



À sa surprise, Piotr, très ému, a constaté à quel point ces travaux pour le bien-être des enfants ont enthousiasmé et mobilisé la majorité des adultes réfugiés, surtout des femmes, présentes sur place. Leur aide aurait largement suffi !

**P**iotr a séjourné à l'internat, a écouté les récits des réfugiés le soir et a travaillé avec eux le jour. Il nous a confié ceci : *"pour comprendre ce qui se passe dans ce magnifique pays, il faut faire ce voyage : voir les barrages antitanks, les barricades sur les routes, subir le couvre-feu, entendre les sirènes (durant son séjour, 3 missiles ont été envoyés dans la direction de Kamianets et ont été détournés grâce aux anti-missiles qui couvrent cette partie du pays, pour atterrir dans des champs.... la peur était là), voir comment les gens sont devenus polyvalents, surtout les femmes"*.

L'impact de ce projet a été supérieur à ce qu'on pressentait. Mis à part les 20% de réfugiés qui, traumatisés, perdus, auraient besoin de soins psychiatriques, les autres ont reçu cette initiative avec enthousiasme et ont tout fait pour se rendre utiles.

**L**es adultes qui sont hébergés à Orynyn, le plus souvent des mères de famille seules, avec plusieurs enfants, n'ont personne qui puisse les prendre en charge, même en temps scolaire, car l'école a été suspendue depuis la guerre. Elles sont en pleine campagne, sans véhicules et n'ont pas les



compétences professionnelles qui sont recherchées en ce moment dans cette région. Travailler est un espoir inaccessible aujourd'hui pour elles !

**D**ans cette situation si pesante, se sentir utiles autour de l'arrivée de Piotr a été salutaire et a redonné de l'entrain à celles qui ont participé.

Nous souhaiterions réaliser la deuxième partie du projet, la salle intérieure, car l'automne est boueux et l'hiver est précoce, à Orynyn.



**M**ais terminons d'abord le financement de l'aire de jeux. La guerre n'est plus un sujet de première page dans la presse française, mais si l'intérêt baisse, la solidarité est pourtant chaque jour plus nécessaire !

**Judith Liochon et Katarzyna Stankiewicz**

Avec la collaboration de **Catherine Gayral de l'AGFV**

Si vous souhaitez soutenir ce projet : <https://www.helloasso.com/associations/mesange-de-la-paix/formulaires/2>

## OLD UP : 56ème rencontre

Vendredi 13 mai, nous n'étions que 3, dont une nouvelle, pour ce dernier rendez-vous Old up de l'année. Nous avons fait connaissance et échangé sur nos dernières lectures.

### Nos livres, coup de



#### " Les sept sœurs " de Lucinda Riley

Série en 7 volumes inspirée par les légendes des 7 sœurs de la constellation des Pléiades, liées par les drames et l'amour, elles reçoivent chacune pour héritage un indice qui lui permettra de retrouver son origine.

#### " Les enfants sont rois " de Delphine de Vigan

A travers l'histoire de 2 femmes aux destins contraires, " les enfants sont rois " explore les dérives d'une époque où l'on ne vit que pour être vu.

Des années Loft aux années 2030, marquées par les réseaux sociaux, Delphine de Vigan offre une plongée glaçante dans un monde où tout s'expose et se vend, jusqu' au bonheur familial.



#### " La Civilisation du poisson rouge " de Bruno Patino

Le poisson rouge tourne dans un bocal et semble découvrir la civilisation à chaque tour ! Nous sommes devenus des poissons rouges, enfermés dans le bocal de nos écrans... nous sommes tous sur le chemin de l'addiction avec une énorme perte de notre capacité d'attention.

Le temps du combat est arrivé pour retrouver un idéal humain.



#### " Vers la Beauté " de Foenkinos

Antoine est professeur aux Beaux Arts de Lyon. Du jour au lendemain, il décide de tout quitter pour devenir gardien de salle au Musée d'Orsay. Pour survivre, cet homme n'a trouvé qu'un remède : se tourner vers la beauté.

#### " L'Embuscade " d'Emilie Guillaumin

C'est le combat d'une femme de militaire, courageuse et puissante, qui se bat pour savoir la vérité sur la mort de son mari en Syrie.

#### " Le bal des folles " de Victoria Mass

En 1885, comme chaque année, à la Salpêtrière se tient le très mondain « bal des folles » où se croisent le Tout-Paris mondain et ces femmes enfermées là pour des raisons diverses. C'est un hymne à la liberté pour toutes les femmes que le 19ème siècle a essayé de contraindre au silence.



Les prochaines rencontres seront annoncées  
sur notre site internet

Renseignements : [agfv2@wanadoo.fr](mailto:agfv2@wanadoo.fr)

ou 01 30 24 30 52

Marie-Nicole Henckes : [marienicole.henckes@yahoo.com](mailto:marienicole.henckes@yahoo.com)

Aliette de Larminat : [aliette.delarminat29gmail.com](mailto:aliette.delarminat29gmail.com)

## GESTION DU STRESS

- Vous stressez devant un imprévu ?
- Vous êtes vite débordés ?
- Vous paniquez rapidement ?
- Le stress vous empêche de dormir ?



L'AGVF vous propose une matinée pour apprendre à :

### Gérer votre stress

Le samedi 26 Novembre 2022 de 9 h 30 à 12 h 30



- Comprendre les modèles de gestion de stress
- Améliorer sa communication et ses postures
- Rechercher son efficacité cognitive
- Récupérer son énergie et augmenter ses ressources personnelles
- S'entraîner par des exercices ludiques pour se sentir plus à l'aise face aux situations de stress

La matinée sera animée par

**Jean-François Paoli,**

formation et accompagnement en santé,  
gestion émotionnelle et burnout depuis plus de 20 ans.

Jean-François est certifié en gestion de stress,  
neurosciences et réflexes archaïques.

Il pratique le sport de haut niveau (champion d'Europe de Karaté,  
de France de boxe française, vice-champion de 100m haies).



### Inscription obligatoire avant le 16 Novembre

sur le site internet de l'AGFV ou en venant à la Forge lors d'une permanence du mercredi ou du samedi matin.  
Le nombre de places est limité (6-12 personnes).

Lieu : la Forge, 89, avenue du Général Leclerc, Viroflay

**Prix : 15 euros la matinée**

## STAGE D'ENCADREMENT

**Q**ue diriez-vous de mettre en valeur vos photos d'été, une aquarelle, une gravure de votre artiste préféré, votre premier dessin ou celui de vos enfants ?

Que vous soyez débutant ou averti, je vous propose un stage d'encadrement (6 séances de 2h30) à la Forge à partir de 19h le jeudi soir selon le calendrier ci-dessous :

29 Sept - 20 Oct - 17 Nov - 01 Déc - 12 Janv - 09 Fev

**Capacité d'accueil : 6 places. Prix du stage : 80 €.**

Si vous êtes intéressé(e) ou souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à me contacter :

**valerie.letilly@gmail.com** ou bien contactez l'association : [agfv2@wanadoo.fr](mailto:agfv2@wanadoo.fr)

A très bientôt, je l'espère.

**Valérie Le Tilly**

Pour voir quelques-unes de mes réalisations : <https://www.flickr.com/photos/cadre/>

## TEXTE DE VÉRONIQUE OLMÍ

Tiré du journal La Croix du 9 mai 2022 p 36



**D**epuis trois mois, en promotion pour la sortie de mon dernier roman, " Le Gosse ", je rencontre des journalistes, des lecteurs, des libraires. Faisant le parallèle avec l'itinéraire d'enfant de l'Assistance Publique de mon jeune héros, je reçois un nombre impressionnant de témoignages de personnes qui ont découvert très tard (souvent trop tard, quand la personne était morte), que leur parent, parent direct ou grand-parent, oncle, tante, avait un passé d'enfant orphelin, abandonné, placé, et je mesure le poids du secret et le poids de la honte, la répercussion de ce malheur sur toute une généalogie, quand il est tu.

Et je me dis que si seulement... si seulement ces anciens enfants de l'Assistance, de la DDASS, avaient pu, avaient osé parler, osé raconter d'où ils venaient et ce qu'ils avaient traversé, cela aurait été une confession, un échange et un soulagement pour tous.

Et aujourd'hui, j'ai envie de dire, à chacun d'entre nous et quels que soient le passé, la famille, le parcours, à chacun d'entre nous j'ai envie de dire : parlez à vos enfants !

**P**arlez à vos enfants, dites-leur d'où ils viennent, dites-leur que chaque destin porte son courage, ses blessures et sa noblesse. Dites-leur que nous sommes tous plus ou moins cabossés, que personne n'est véritablement un champion, même celui qui reçoit la médaille, le prix, le vote, personne n'est sans lutte ni égarement, tout le monde doute et vacille, tout le monde un jour ou l'autre danse sur un pied, perd l'équilibre, tout le monde, à un moment de sa vie, lève les yeux vers les hauteurs et a le vertige, et tanguent et se rattrape aux branches, aux convictions, aux appels des sirènes parfois, aux faux prophètes et aux vrais sages. Et puis de temps en temps, aussi, se fait confiance, écoute ses propres murmures, ses intuitions et ses désirs inattendus. Et se lance corps et âme dans l'aventure d'une vie.

Parlez à vos enfants, dites-leur qu'ils viennent d'ailleurs, que depuis toujours l'homme voyage et passe des frontières, dans la joie ou la peine. Légalement ou illégalement, l'homme bouge pour

sauver sa peau, retrouver les siens ou découvrir le monde, parcourir et part courir, s'échappe, s'évade, se veut et parfois se croit libre, et parfois le temps d'un éblouissement, l'est. Dites-leur que c'est le droit inaliénable de chacun d'être d'ici et d'ailleurs, du plus loin que des tracés officiels, des montagnes et des mers, des ponts et des barrages, dites-leur que nous sommes tous des sangs-mêlés, tous issus de croisements successifs et sauvages, incontrôlables, surprenants et en cela, magnifiques.

Dites-leur qu'aucun de nous ne naît par accident mais par surprise, et que si certains furent non désirés, la revanche est à prendre. Dites-leur que chacun d'eux est là pour nous étonner, nous faire voir autre chose, et qu'avec eux, nous faisons le fabuleux pari de la différence. Dites-leur qu'ils sont nés d'unions amoureuses ou aventureuses ou fugaces, ou brutales, arrangées ou déraisonnables, mais qu'ils sont là, et que le monde les attendait.

**D**ites-leur qu'on a le droit de danser sur les trottoirs, de chanter sous la pluie, de suivre sa propre mélodie, sa comédie musicale intime. Apprenez-leur les contes, les fables, les mythes, et les légendes familiales aussi, racontez-les, elles ne sont pas mensonges, elles sont la trame du tissu d'une famille, d'un groupe, d'un couple, d'une alliance. Soyez généreux ! Racontez-leur des épopées, des envolées, des histoires de courage et de culot, racontez-leur les livres qui vous ont changés, les rencontres qui vous ont bousculés, chantez-leur les chansons que vous chantait votre père, et avant lui son père, faites-leur écouter la musique dont vous êtes issus, les récits dont sont faits vos rêves, les utopies que vous n'avez jamais abandonnées, tout ce qui vous emballait enfant et adolescent, remémorez-le vous, retrouvez le pouvoir de l'exaltation.

Et puis dites-leur qu'ils sont beaux. Que vous ne vous attendiez pas à ça, que vous ne vous attendiez à rien, mais que vous les espériez. Dites-leur de ne pas avoir peur. Dites-leur que la contradiction et le revirement ne sont pas des erreurs, que l'hésitation n'est pas un échec, et qu'il faut de tout pour faire un monde, des solitaires et des chefs de bandes, des meneurs et des rêveurs, des réfractaires et des enthousiastes, des « aquoibonistes » et des perfectionnistes, des contemplatifs, des hypersensibles, et des hommes et des femmes d'action, des marathoniens et des amoureux de la lenteur.

**Dites-leur que vous les aimez !**



# Braderie de vêtements

Hommes - Femmes - Enfants

**Automne - Hiver**

**Du Vendredi 14 octobre au Lundi 17 octobre 2022**

**Vendredi 14 octobre**

de 9h à 11h

réservé aux bénévoles

de 14h à 20h

pour les adhérents



**Dépôt des articles**

En bon état, propres et à la mode.

**Vêtements**

10 articles par famille.

Pour les familles de 3 enfants, **7 vêtements de 0 à 12 ans en plus des 10 articles**, et 2 articles (0 à 12 ans) supplémentaires par enfant à partir du 4ème enfant.

**Accessoires**

10 par famille : chaussures, bijoux, chapeaux, ceintures, cravates, foulards, gants, collants neufs, chaussettes, sacs, cartables.

**Lingerie et articles publicitaires non acceptés**

**Samedi 15 octobre**

de 9h à 11h

**VENTE réservée aux adhérents**

**Samedi 15 octobre**

de 11h à 18h

**VENTE ouverte à tous**

**Lundi 17 octobre**

de 16h30 à 19h30

**REPRISE des invendus**

Nous devons rendre la salle à 19h30

*Salle Dunoyer de Segonzac*

*14 avenue des Combattants - Viroflay*

Si vous déposez des articles à vendre, n'oubliez pas d'apporter une **ENVELOPPE TIMBRÉE**.

L'AGFV n'est pas responsable des pertes et des vols qui peuvent malencontreusement se produire. Une retenue de 10% pour couverture des frais généraux sera appliquée sur les ventes.

Pour la bonne réputation de nos braderies, nous vous rappelons que nous ne pouvons accepter que des articles impeccables de propreté et d'actualité. Dans le cas contraire, nous serons obligés de les retirer de la vente.

Si vous avez un peu de temps, votre aide sera la bienvenue.

Contactez J. Allary au 06 82 69 78 43 ou par courriel [jeanine.allary@free.fr](mailto:jeanine.allary@free.fr)

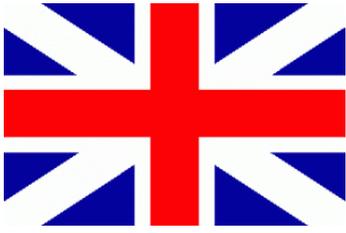
**Pour limiter les temps d'attente, nous vous conseillons vivement de demander par mail votre numéro personnel et une fiche vendeur (fichier excel que vous pourrez pré-remplir), à l'adresse suivante :**

**[agfv.braderie@gmail.com](mailto:agfv.braderie@gmail.com)**

Lors de cette demande, veuillez préciser votre nombre d'enfants et votre numéro de téléphone.

**Les accessoires seront enregistrés sur place, sur des feuilles vertes.**

# COURS D'ANGLAIS



## Inscriptions

**Journée spéciale : samedi 3 septembre 2022 de 10h à 14h à la Forge.**  
Sinon, inscriptions lors des permanences,  
les mercredis et samedis de 10h à 12h,  
ainsi qu'au **Forum des Associations** le dimanche 4 septembre,  
de 14h à 18h au Gymnase Gaillon Stand 61.

**Planning hebdomadaire des cours (Sous réserve d'un minimum de 5 élèves par cours)**

Niveau	Jour	Horaire
Maternelles	Samedi	10h
CP	Samedi	9h
CE1/CE2	Mercredi	10h
CE1/CE2	Samedi	11h
CM1/CM2	Mercredi	11h
CM1/CM2	Samedi	12h
Collège 6e	Mercredi	16h
Collège 5e	Mercredi	17h
Collège 4e/3e selon les demandes	Mercredi	18h

**Reprise des cours du samedi : le 17 septembre**

**Reprise des cours du mercredi : le 21 septembre**



## COURS DE DESSIN

*pour Enfants, Adolescents ET Adultes*  
*le mercredi après-midi*

**Reprise des cours le mercredi 17 septembre 2022**

**Les horaires**

Niveau	jour	lieu	horaire
Enfants	mercredi	La Forge	13h30 / 14h30
Enfants	mercredi	La Forge	14h30/15h30
Enfants	mercredi	La Forge	15h30 / 16h30
Adolescents	mercredi	La Forge	16h30 / 18h00
Adultes	mercredi	La Forge	18h00 / 19h30

**U**tilisation de l'aquarelle, encre de Chine et peinture à l'huile avec pinceau et couteau.

Tout le matériel est fourni par l'association. Seul un carton à dessin de format « raisin » est demandé de façon à ce que chacun puisse ranger ses « œuvres »...

- Renseignements et inscriptions aux mêmes dates et horaires que pour les cours d'anglais (voir ci-dessus).
- Pour plus de détails, n'hésitez pas à contacter Marie-Alyette Bruté de Rémur au **06 60 10 24 94**, ou à consulter son site pour vous donner une idée des diverses réalisations de ses élèves sur : <http://ateliersdemariealysette.jimdo.com/>

