

# AGFV FLASH N°11

Chers adhérents,

L'AGFV vous propose une **Journée PSY** avec pour thème : **OSER LES MOTS POUR DIRE.**

Il est souvent difficile de trouver les mots justes pour :

- annoncer une bonne ou une mauvaise nouvelle
- compatir à un deuil
- faire un compliment
- partager un problème personnel ou de couple, tout en ayant peur d'avoir honte, de blesser l'autre ou d'être blessé
- savoir comment dire, écouter, gérer nos émotions.

La rencontre sur ce thème se déroulera sur une journée :  
**le samedi 26 mars 2022**  
**de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30,**

pour réfléchir, écouter, s'entraîner à trouver les bons mots par des petits exercices ludiques dans le but de se sentir plus à l'aise face à ces différentes situations ou à celles que vous évoquerez.

La journée sera animée par **Aliette de Larminat**, psychothérapeute.

**Inscription obligatoire avant le 23 Mars** sur le site internet de l'AGFV ( <https://agfv-viroflay.fr/agfv/contacts/> ) ou en venant à la Forge lors d'une permanence du mercredi ou du samedi matin. Cette journée est réservée aux adultes et le nombre de places est limité. Possibilité de déjeuner sur place en apportant votre pique-nique ou de rentrer chez vous. Le café sera offert.

Pour l'inscription, merci de préciser vos nom et prénom, votre année de naissance et si vous souhaitez ou non déjeuner sur place.

Prix : 20 € pour la journée

Lieu : 1 impasse de la Ferme-Viroflay